









Try-out NK Cross 2010 - Athletics

Wedstrijd nummer		-	01		02		03	
			1500		2500		5000	
Afstand NK Richtwaarde		m						
Aantal			n	n	n	n	n	n
Start (400 m) incl. brug		m	1	400	1	400	1	400
Ronde 00 (388 m) Estafette		m	0	0	0	0	0	0
Ronde 01 (803 m)		m	0	0	1	803	1	803
Ronde 02 (1120 m)		m	1	1120	1	1120	1	1120
Ronde 03 (1371 m)		m	0	0	0	0	0	0
Ronde 04 (1907 m)		m	0	0	0	0	0	0
Ronde 05 (2610 m) Door kuil kort		m	0	0	0	0	1	2610
Finish (45 m)		m	1	45	1	45	1	45
Totaal berekende afstand		m		<u>1565</u>		<u>2368</u>		<u>4978</u>
Verschil met richtwaarde		m		65		-132		-22

	04
	10000
n	
1	400
	0
0	0
1	1120
0	0
3	5721
1	2610
1	45
	<u>9896</u>
	-104